



季刊紙

ぬくもり

創刊号：平成 22 年 6 月 30 日発行

発行者：NPO法人 ささえ手

ささえ合い
さわやか
えがお
てんこもり

《3月 コミュニケーションセミナー》

経営コンサルタントの内山和雅氏を講師にお迎えし、【ささえ手】が大事に考えているコミュニケーションについての勉強会をしました。

まずは、自分がどんなタイプなのかを知る。それによって、接し方に配慮が生まれます。ちなみにタイプ分けは4種類。

- 親分、あねご肌のコントローラータイプ
- 人生楽しいのが一番♪のプロモータータイプ
- みんなで仲良く♪のサポータータイプ
- 緻密で分析が得意のアナライザータイプ

「え～、こっちが良かった～」「やっぱり、思ったとおり」など悲喜こもごも(?)

自分のタイプを生かして、楽しく明るく元気よく進んでいきましょうね～!

ちなみに、【ささえ手】には妙にプロモータータイプが多かったような気が……(^_^)



これまでの活動報告



《4月29日 キックオフイベント》

第1部【ハートフルクッキング】

《忙しいからこその手料理》

料理研究家の安井レイコ先生をお招きし

簡単で美味しく、しかも《エコ》というメニューでクッキング。

お子様からお手伝いのお姉さま方まで約40人が参加。

メニューは「豚肉のスタミナ焼き、キャベツの芯とトマトと卵のスープ、塩ダレキャベツ」

特に塩ダレキャベツは子ども達が喜んでちぎってもんで、異様に盛り上がりました!

第2部 ささえ手農園に苗植え

総勢60人もの皆さんが集まってくれました。

プールの脇の花壇は見事な菜園に変身!

夏にはゴーヤの緑が私たちを癒してくれる事でしょう。

里子としてお配りした苗たちもあふれる愛を受けています。

ささえ手メールにはたくさんの里子写真が届いています。



『地震、雷、火事、オヤジ! 怖いものを吹き飛ばせ!』

サバイバル・チャレンジ! 2010』

～あなたのサバイバル度をチェックします! サバイバルクッキングと起震車体験～

8月22日(日)はスペシャルデー。

午前には夏野菜の収穫を祝いながら、家庭科室で空き缶を使ってご飯を炊いちゃうというサバイバルクッキング教室。

午後には、お前はなまずか? という《起震車》がきて地震を起こします。

ゆれる中で、できることは何か?

いざというときに役立つ情報盛りだくさん。

自分のために、大切な人のために、体験に来てください。

クッキング800円程度。起震車体験無料。

詳細はチラシ、ホームページで!

夏休みだ!
みんな集まれ!

メンバー募集中

【ささえ手】は、人と街のぬくもりを伝えます。

小さな苗が育ち、やがて大きな実を結ぶように。

手を取り合うと、自然に笑顔がこぼれるように。

声を掛け合えば、誰でも元気がみなぎるように。

みんなが知り合い、安心して優しい街になるように。

そして、会費はこうやって使われます。

・地域の拠点となる小・中学校支援、子ども達の学びを深める活動

・日ごろ、なかなか地域と関われない方も楽しく地域に関わるためのきっかけ作り活動

・活動の記録、報告のための【広報誌】発行、【メルマガ】配信活動

などなどで~~~~す♪

NPO法人【ささえ手】とは・・・

2010年2月に【感謝と感動の絆を!】というメインテーマの下に、あらゆる人たちが支えあう、楽しく元気で安全な地域をこれからも守り続けようと活動を始めました。

【ささえ手】のモットーは
あなたの一步を みんなの元気へ
あなたの声を みんなの安心へ
あなたの笑顔を みんなの輝きへ

そう、私たちは行動することが素敵なことにつながっていると思います♪

日頃からのコミュニケーションを大切に考え、まずは子育て、介護、仕事に忙しい“子育て世代”の私たちが中心となって、ゆるやかなつながり(絆)を広めています。

そして、次世代を育み、この活動が継続的な信頼を得られるものとなるように…

という気持ちのある人たちが老若男女に関わらず、集まっています。

そうです、

私たち【ささえ手】は、この街のハートを結びつけ、あふれる愛を未来へと語り継ぎます。

ささえ手のスタート報告♪



石井理事 高野区長 齊藤理事

【ささえ手】は5月にNPO法人を取得しました。活動を継続的に信頼を得られるものとするために、会員さんが東京都に認められているNPO法人として活動するんだというモチベーションアップのために、法人化に踏み切りました。法人は、法の下に人と同じ権利と義務を得られるのです。【ささえ手】を素敵な“人”に育てましょう。